

### Berner Schmerzscore für Neugeborene (BSN)

Parameter	0	1	2	3	Zeit und Score				
<b>Schlaf</b>	Ruhiger Schlaf oder Phase physiologischer Wachheit	Oberflächlicher Schlaf mit Augenblinzeln	Erwacht spontan	Kann nicht einschlafen					
<b>Weinen</b>	Kein Weinen	Kurze Weinphase (weniger als 2 Minuten)	Vermehrtes Weinen (mehr als 2 Minuten)	Vermehrtes und schrilles Weinen (mehr als 2 Minuten)					
<b>Beruhigung</b>	Keine Beruhigung notwendig	Weniger als 1 Minute zur Beruhigung nötig	Mehr als 1 Minute zur Beruhigung nötig	Mehr als 2 Minuten zur Beruhigung nötig					
<b>Hautfarbe</b>	Rosig	Gerötet	Leicht blass, evtl. marmoriert	Blass, marmoriert, zyanotisch					
<b>Gesichtsmimik</b>	Gesicht entspannt	Vorübergehendes Verknäulen des Gesichts	Vermehrtes Verknäulen des Gesichts und Zittern des Kinns	Dauerhaftes Verknäulen des Gesichts und Zittern des Kinns					
<b>Körperausdruck</b>	Körper entspannt	Vorwiegend entspannt, kurze Verkrampfung	Häufige Verkrampfung, aber auch Entspannung möglich	Permanente Verkrampfung					
<b>Atmung</b>	Normal und ruhig (Ausgangswert)	Oberflächlich, Zunahme der Frequenz um 10 bis 14 innerhalb von 2' und/oder thorakale Einziehungen	Oberflächlich, Zunahme der Frequenz um 15 bis 19 innerhalb von 2'. Vermehrt thorakale Einziehungen	Oberflächlich und unregelmässig. Deutliche Zunahme der Frequenz um gleich oder mehr als 20 innerhalb von 2' und/oder starke thorakale Einziehungen					
<b>Kein Schmerz:</b> 0-8 Punkte		<b>Schmerz:</b> $\geq 9$ Punkte		<b>Total subjektive Indikatoren</b> <input type="checkbox"/>					
<b>Herzfrequenz</b>	Normal (Ausgangswert)	Zunahme von 20 bpm oder mehr bpm vom Ausgangswert innerhalb von 2' <b>mit</b> Rückgang zum Ausgangswert innerhalb von 2'	Zunahme von 20 bpm oder mehr bpm vom Ausgangswert innerhalb von 2' <b>ohne</b> Rückgang zum Ausgangswert innerhalb von 2'	Zunahme von 30 bpm oder mehr bpm vom Ausgangswert oder vermehrte Bradykardien innerhalb von 2'					
<b>O<sub>2</sub>-Sättigung</b>	Senkung von 0% bis 1,9%	Senkung von 2% bis 2,9%	Senkung von 3% bis 4,9%	Senkung von 5% und mehr					
				<b>Kein Schmerz:</b> 0-10 Punkte <b>Schmerz:</b> $\geq 11$ Punkte	<b>Total Gesamtskala</b> <input type="checkbox"/>				



### Berner Schmerzscore für Neugeborene (BSN)

Parameter	0	1	2	3	Zeit und Score				
<b>Schlaf</b>	Ruhiger Schlaf oder Phase physiologischer Wachheit	Oberflächlicher Schlaf mit Augenblinzeln	Erwacht spontan	Kann nicht einschlafen					
<b>Weinen</b>	Kein Weinen	Kurze Weinphase (weniger als 2 Minuten)	Vermehrtes Weinen (mehr als 2 Minuten)	Vermehrtes und schrilles Weinen (mehr als 2 Minuten)					
<b>Beruhigung</b>	Keine Beruhigung notwendig	Weniger als 1 Minute zur Beruhigung nötig	Mehr als 1 Minute zur Beruhigung nötig	Mehr als 2 Minuten zur Beruhigung nötig					
<b>Hautfarbe</b>	Rosig	Gerötet	Leicht blass, evtl. marmoriert	Blass, marmoriert, zyanotisch					
<b>Gesichtsmimik</b>	Gesicht entspannt	Vorübergehendes Verkniefen des Gesichts	Vermehrtes Verkniefen des Gesichts und Zittern des Kinns	Dauerhaftes Verkniefen des Gesichts und Zittern des Kinns					
<b>Körperausdruck</b>	Körper entspannt	Vorwiegend entspannt, kurze Verkrampfung	Häufige Verkrampfung, aber auch Entspannung möglich	Permanente Verkrampfung					
<b>Atmung</b>	Normal und ruhig (Ausgangswert)	Oberflächlich, Zunahme der Frequenz um 10 bis 14 innerhalb von 2' und/oder thorakale Einziehungen	Oberflächlich, Zunahme der Frequenz um 15 bis 19 innerhalb von 2'. Vermehrt thorakale Einziehungen	Oberflächlich und unregelmässig. Deutliche Zunahme der Frequenz um gleich oder mehr als 20 innerhalb von 2' und/oder starke thorakale Einziehungen					
<b>Kein Schmerz:</b> 0-8 Punkte		<b>Schmerz:</b> $\geq 9$ Punkte		<b>Total subjektive Indikatoren</b> <input type="checkbox"/>					
<b>Herzfrequenz</b>	Normal (Ausgangswert)	Zunahme von 20 bpm oder mehr bpm vom Ausgangswert innerhalb von 2' <b>mit</b> Rückgang zum Ausgangswert innerhalb von 2'	Zunahme von 20 bpm oder mehr bpm vom Ausgangswert innerhalb von 2' <b>ohne</b> Rückgang zum Ausgangswert innerhalb von 2'	Zunahme von 30 bpm oder mehr bpm vom Ausgangswert oder vermehrte Bradykardien innerhalb von 2'					
<b>O<sub>2</sub>-Sättigung</b>	Senkung von 0% bis 1,9%	Senkung von 2% bis 2,9%	Senkung von 3% bis 4,9%	Senkung von 5% und mehr					
				<b>Kein Schmerz:</b> 0-10 Punkte <b>Schmerz:</b> $\geq 11$ Punkte	<b>Total Gesamtskala</b> <input type="checkbox"/>				